

Helgahelning



GOD SOMMER!



Odda



Tyssedal



Skare



Røldal



Odda og Tyssedal sokn

Kyrkjekontoret i Odda

Almerket 17

Postadresse:

Postboks 397, 5751 Odda tlf. 53 65 09 00

E-post: post@oddakirken.no

Nettadresse: www.oddakirken.no

Kontortid: tysdag til fredag 10.00 – 14.00

Sekretær Angunn Handegard Trå

Direkte telefonnr.

Sokneprest Margrethe Ølberg tlf. 53 65 09 05

e-post: soknepresten@oddakirken.no

Diakon Annlaug H. Engmark tlf. 53 65 09 06

mob. 481 76 830

e-post: diakonen@oddakirken.no

Kyrkjeverje Liv Eirill Evensen tlf. 53 65 09 07

mob. 951 35 798

e-post: kirkevergen@oddakirken.no

Kantor Paweł Cabała tlf. 53 65 09 09

e-post: kantoren@oddakirken.no

Organist Krzysztof (Kris) Ulita tlf. 53 65 09 10

e-post: organisten@oddakirken.no

Kyrkjetenarar

Olav Andor Lono mob. 416 64 018

Anne Marie Reistad mob. 917 79 772

Røldal og Skare sokn

Kyrkjekontoret i Røldal

Seimsv. 5, 5760 Røldal tlf. 53 64 71 40

E-post: soknepresten.iros@oddakirken.no

Sokneprest Arne Sveinung Nataas

Odda sokneråd

Leiar Anna Maria Kråkevik mob. 910 18 331

Røldal sokneråd

Geir Kåre Nybø mob. 906 26 963

Skare sokneråd

Leiar Steinar Tokheim mob. 958 71 277

Tyssedal menighetsråd

Leder Airin Nesse mob. 924 83 405

Odda kyrkjelege fellesråd

Leiar May Søfteland mob. 924 07 604

HELGAHELSING

Redaksjon:

Gunvor Stana Seljestad

Paweł Cabała - utføring

E-postadresse: helgahelsing@gmail.com

Send oss gjerne tekstar, bilete, mm.

Kontonr. til Helgahelsing: 3201.52.70089

Side 1.: Utne kyrkje, foto Paweł Cabała.

Side 16.: Blomster, foto Anna Cabała.

En av Guds nøkler til et godt liv: Takknemlighet

Når du våkner om morgen kan du velge å glede deg over at du bor i et tørt og varmt hjem, at du har mat til frokost, at familien din er der, at solen skinner (eller kanskje at plenen blir vannet av naturen selv) og mange andre små og store ting som du kanskje har tatt for gitt tidligere? Selv når det føles som om livet ikke smiler til oss kan vi alltid finne noe å være takknemlige for. Du kan alltid glede deg over at du faktisk lever!

Resultater fra forskning innen positiv psykologi viser at folk som regelmessig uttrykker takknemlighet, har bedre helse, føler seg bedre og oppnår målene sine lettere.

Det anbefales at vi uttrykker takknemlighet direkte til en annen person så ofte som mulig. Start gjerne med de enkle små takkene, som f.eks. å si takk til servitøren som heller i glasset ditt eller rydder bort tallerkenen. Si takk for hjelpen til den butikkansatte som viste deg hvor bakepulveret sto. Takk personalet i barnehagen for at de tar vare på barnet ditt. Eller takk en leder, medarbeider eller kollega for at vedkommende lyttet til ditt forslag og tok deg på alvor.

I tillegg mener forskerne at takknemlighet påvirker din velvære:

Takknemlighet påvirker din velvære gjennom å nyte positive livsopplevelser

- * Å uttrykke takknemlighet påvirker selvtillit og selvverdi
- * Takknemlighet hjelper folk å takle stress og vanskeligheter
- * Å uttrykke takknemlighet oppmuntrer til moralsk atferd
- * Takknemlighet kan bidra til dannelse av sosiale bånd
- * Å uttrykke takknemlighet kan forhindre negativ sammenligning med andre
- * Å praktisere takknemlighet forhindrer opplevelsen av negative emosjoner og kan minske følelsen av sinne, bitterhet og grådighet.

Øvelse:

Avslutt hver dag med å skrive ned eller si høyt tre ting som gjør deg takknemmelig.

1. Tessaloniker 5,18: «Takk Gud under alle forhold! For dette er Guds vilje med dere i Kristus Jesus.»

Å ha et godt liv må ikke forveksles med å ha et liv uten problemer, smerte og sorg. Livet kommer til oss med sine gleder og sine sorger, og det er ikke alltid rettferdig. Noen mennesker møter utfordringer som slår dem ned gang på gang, andre i mindre grad, men alle møter det.

Ordet takk er nært beslektet med å tenke, på engelsk og tysk det samme *Thank- think*, og *Danke- denken*. Å være takknemlig handler om å tenke og være bevisst på det gode vi får i livet, men også å rette takken til Gud for alt det han gir, og at han også er der når livet er vanskelig og tungt å leve.

Takkebønn:

Takk Jesus, for at du er god. Takk for alt du har gitt meg. Hellige Ånd, hjelp meg å få øye på ting i livet å være takknemlig for. Hjelp meg til å forstå at du har gitt oss alt som er godt, og at du også er med i de vanskelige tidene. Amen.

Margrethe Ølberg

Pinse og Puslespill

Pinse er et puslespill

«Jeg lar dere ikke bli igjen som foreldreløse barn. Jeg kommer til dere. Snart ser ikke verden meg lenger. Men dere skal se meg, for jeg lever, og dere skal også leve.»
(Joh. 14, 18-19)

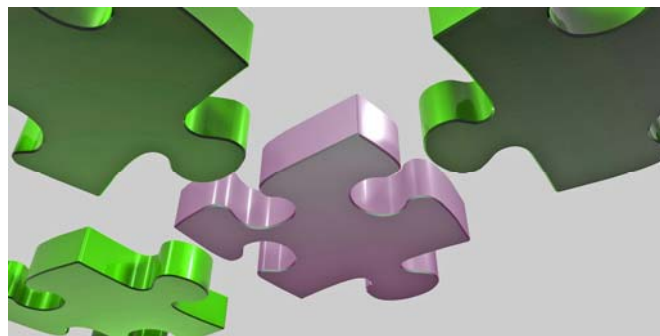
Puslespill er en artig oppfinnelse, og er en fin pinseaktivitet. Først er det bare masse brikker som ikke gir noen mening. Men etter hvert som man går i gang med å pusle, begynner brikkene etter hvert å passe sammen – og så, etter å ha holdt på med det en stund, ser vi hvor bitene skal. Da blir det et bilde, og vi ser hva det er.

Nye brikker

I ukene mellom påske og pinse får vi utdelt mange forskjellige brikker som det ikke er så lett å finne ut av. Mange fortellinger i Bibelen gir oss små biter av et stort bilde som kan være vanskelig å se. På en av brikkene ser vi noen jublende kvinner. De kommer fra graven der Jesus ble lagt. Noen engler har nettopp fortalt dem at Jesus er blitt levende igjen. Han har vunnet over døden! Kvinnene er kjempeglade og er på vei til de andre vennene til Jesus for å fortelle hva som har skjedd.

Disiplene blir ikke like glade med én gang. De sitter med noen andre puslespillbrikker, og de passer ikke sammen. Og i hvert fall ikke med den nye brikken som kvinnene kommer med. Disiplene er triste, og de er redde. Jesus ble tatt ifra dem på en grusom måte, tatt til fange og drept.

Men før det hadde han gitt dem mange andre brikker. Han hadde sagt og gjort så mye fint. Han hadde gjort folk friske. Han gav mat til 5000 sultne ved hjelp av en matpakke. Han sa at han var livets brød. Han sa han var verdens lys. Han sa også at han kom til å dø,



men at han skulle stå opp igjen etter 3 dager. Og han sa: *«Jeg lar dere ikke bli igjen som foreldreløse barn. Jeg kommer til dere. Snart ser ikke verden meg lenger. Men dere skal se meg, for jeg lever, og dere skal også leve.»* (Joh. 14, 18-19)

Hele bildet

Disiplene hadde fått mange puslespillbrikker, men de så ikke hele bildet. I dagene etter påske fikk de møte Jesus igjen. Likevel var det vanskelig å se hvordan dette hang sammen, og hvordan livet skulle bli etter dette. På Kristi himmelfartsdag, da Jesus tok avskjed med disiplene, gav han dem enda flere brikker. Da gav han dem en del hint om hvor veien skulle gå videre.

Pinse handler om brikker som faller på plass. Om at bildet blir tydeligere. Disiplene forstod plutselig at de ikke var alene. Jesus sa at de skulle få Den hellige ånd, og dermed ville Gud være med dem alle dager. Disiplene så endelig at de hørte med i bildet.

Pinse handler om å høre til. Selv om det kan være vanskelig å få alle disse brikkene til å passe sammen, hører vi at Jesus ikke vil la oss være alene. Han sier at vi skal se han, for han lever, og vi skal også leve. Ser vi nøye etter, ser vi at vi også hører med i bildet. Fordi vi hører til.

Margrethe Ølberg



Under ein open himmel

Av Nils-Petter Enstad, Frelsesarmeen

Tekst: Mark 1,3-11

Ei røyst ropar i øydemarka: Rydd Herrens veg, gjer stigane hans rette! Slik stod døyparen Johannes fram i øydemarka. Han forkynte ein omvendingsdåp som gav tilgjeving for syndene. Frå heile Judea og Jerusalem drog alle ut til han. Dei sanna syndene sine og vart døypte av han i Jordanelva. Johannes gjekk i ei kappe av kamelhår og hadde eit lêrbelte om livet, og han levde av grashopper og villhonning. Han forkynte: «Det kjem ein etter meg som er sterkare enn eg, og eg er ikkje verdig til å bøya meg ned og løysa sandalreima hans. Eg har døypt dykk med vatn, men han skal døypa dykk med Den heilage ande.» På den tida kom Jesus frå Nasaret i Galilea og vart døypt av Johannes i Jordan. Straks han steig opp av vatnet, såg han himmelen dela seg, og han såg Anden dala ned over seg som ei due. Og det kom ei røyst frå himmelen: «Du er Son min, som eg elsker, i deg har eg mi glede.»

For mange har uttryket «under ein open himmel» ein spesiell, og ofte besnerande klang. For mange med ei fortid som speidarar, var slike turar, med overnatting under open himmel, eller kanskje i eit telt eller ein gapahuk, nokon av dei finaste opplevingane dei hadde. Andre har budd under open himmel på grunn av rein naud.

Uttrykket «himmelen opna seg» kan òg opplevast på ulike måtar. Då syndfloda kom på Noas tid, vert det skildra som «himmelslusene opna seg» (1 Mos 7, 11).

Når sola bryt gjennom eit skydekke, opplevast dette som om «himmelen opnar seg» på ein heilt konkret måte. Skyene vikar, sola kjem fram og himmelen vert blå.

I denne teksten les vi både om ein røst i øydemarka og ei røyst frå himmelen. Røysta frå himmelen kan vi lesa om tre ulike stadar i evangelia, og han lydte ved tre ulike høve. Men kvar gong han lydte, hadde det med Jesus og hendingar rundt han å gjera.

Det skjedde ved dåpen hans, som i dagens tekst; det skjedde då tre av disiplane var vitne til at Jesus vart herleggjort på eit fjell og det skjedde som svar på eit rop frå Jesus til Faren sin. Kvar gong var det himmelen som opna seg og så talte Herrens stemme.

I verdslitteraturen finst det eitt kjent døme på at det lyder ei røyst frå himmelen. Det er i Ibsens skodespel «Brand», og det er stykket sin aller siste replikk. Rollefiguren «Ei røyst» har berre den replikken. Det går eit ras i fjellet som riv med seg den stridbare og kompromisslause presten, og nærast i fortviling ropar til Gud. Då er det røysta lydar: «Han er Deus Caritatis!» Han er nåden sin Gud.

At Gud er nåden sin Gud tyder at òg vi lever under ein open himmel. Frå ein lukka himmel kjem korkje trøyst eller nåde. Men fordi Jesus kom, er himmelen enno open.



Diakonens hjørne

Annlaug H. Engmark



EIT «GUDFELDIG» AUGNEBLIKK

«Du ska få ein dag i mårå som rein og ubrukt står med blanke ark og farjestifter tel,» Denne første strofa i omkvedet i songen til Alf Prøysen har gjeve fleire av oss trøystande tankar.

Me kan drøyma om framtida, om dagen i morgon og om nye mogelegheiter. Det å drøyma, gleda seg og ha forventningar til noko er ein god drivkraft i oss til å stå i kvardagen med alle oppgåvene ein har. Å drøyma om gode dagar kan og gje styrkje når ein opplever motgang, sjukdom eller tap av ulike slag. Å stå i ein vanskeleg situasjon er krevjande. Ja, ein kan spørje seg kor er Gud? Me trur på ein kjærleg Gud. Så kan det likevel sjå ut som Han ikkje er der når ein treng Han mest. I vår mest sårbare situasjon er det lett å isolera seg. Om ein likevel opnar døra for ein som ynskjer å lytta kan dagen verta løfta opp. Slike gode møter, ein telefon eller ein sms er med å gje dei gode augneblikka. Kanskje kan ein

oppleva som det står i Hebrearane 13, 1-2 «Hald syskenkjærleiken levande! Gløym ikkje å vera gjestfrie, for på den måten har somme hatt englar til gjester utan å vita det.»

Dei stor undera skjer kanskje ikkje alltid, men ser ein etter kan ein oppdaga at augneblikk som ser tilfeldige ut kan vera eit Guds under. Diakonien er kyrkja sitt omsorgsarbeid. Mykje av det diakonale arbeidet går ut på å vera ein med-vandrar med menneske som strever med liva sine. Å læra å leva med livet slik det er.

Me må kunne drøyme om dagen i morgon, men det er dagen i dag me har til å bruka. Så gjer det godt når me har nokon å opna oss til. Dei sosiale media kan og vera til hjelp. Kanskje må me minna kvarandre på at å gå i eit besøk eller ta i mot besøk, er noko av det mest verdifulle som kan løfte dagen opp.

FASTEAKSJONEN 2018

STOR TAKK TIL ALLE KONFIRMANTAR, FORELDRE /FØRESETTE, SOKNERÅD OG ANDRE FRIVILJUGE SOM GJORDE EIN FLOTT INNSATS PÅ AKSJONSDAGEN!
OG TAKK TIL ALLE SOM BIDROG MED PENNEGÅVER!

På landsplan kom det inn samla sum på kr. : **30.630.307,-**

Resultata vart slik hjå oss:

Skare:	8.305,-
Røldal:	10.110,-
Tyssedal:	4.225,-
På Vipps:	550,-
Sum totalt:	23.190,-

Odda:	24.757,-
Offer:	1.936,-
Vipps:	4.450,-
Sum totalt:	31.143,-

Samla vart det samla inn kr.: **54.333,-**
Ein flott innsats!!

Annlaug H. Engmark

Diakon og distriktskontakt for Kirkens Nødhjelp



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

KONFIRMASJON 2018



Odda kyrkje 28. april

Foto: Krzysztof Ulita

Navnene i tilfeldig rekkefølge:

Ane Eide Abelsen, Sindre Freim Eide, Lars Viskjer Eide, Sindre Eike, Karl Sivert Gravdal Elton, Sander Akse Faugstad, Sander Granheim Gavle, Martin Hauge, Arild Haugland, Heidi Lothe Kysnes, Helene Bårtvedt Leonhardsen, Mia Kvile Nes, Anna Brøto Nå, Halldor Øyre Opedal, Hedda Naasen Riise, Sivert Rogne, Julie Finseth Rongve, Solvor Flaten Sandvin, Stine Skjeldås, Håvard Opedal Torsnes, Aksel Folkvord Traa, Heine Damsgaard Ystanes og sokneprest Margrethe Ølberg.



Odda kyrkje 29. april

Foto: Pawel Cabala

Navnene i tilfeldig rekkefølge:

*Marcus Instanes Berg,
Lars Borge,
Jon Olsen Hjørnevik,
Mikkel André Hildal,
Elias Trones Jåstad,
Eline Lillestraum,
Joakim Osmo,
Martin Sørum Torvund,
Maren Måkestad Tvedt og
sokneprest Margrethe Ølberg.*

Tyssedal kirke 29. april



Navnene i tilfeldig rekkefølge:

Alexander Rånes Hagen, Tori Weum Hauge, Silje Karlsen, Sander Fedje Kvam og Stine Sofie Ludvigsen og prest Jostein Skutlaberg

Odda kyrkje 6. mai



Navnene i tilfeldig rekkefølge:

Lena Pedersen Bu, Sina Gustavson Graue, Kristin Halland, Anette Sæterdal Lægreid, June Lægreid, Andreas Høyland Moss, Dan Pedersen, Jonatan Rygg, Daniel Nikolas Saga, Helena Andersen Ström, Sara Holven Svan, Karina Seljestad Tveito, Christian Ragnar Ricardo Laate Brito og sokneprest Margrethe Ølberg.

Skare kyrkje 6. mai



Foto: Pawel Cabata

Navnene i tilfeldig rekkefylgje:

Idunn Grønnestad Espeland, Malin Nordbustad Hauge, Håvar Øyna Løyning, Henriette Sekse, Eivind Skare Thygesen og prest Lars Bernhardt Ølberg.

Røldal kyrkje 10. mai



Foto: Pawel Cabata

Navnene i tilfeldig rekkefylgje:

Stina Bratteteig, Stig Hagen, Mona Hagen, Helge Jordebrekk, Inge Jordebrekk, Even Tufte Leren, Jenna Lynghammer, Madli Must Nybø og prest Lars Bernhardt Ølberg.

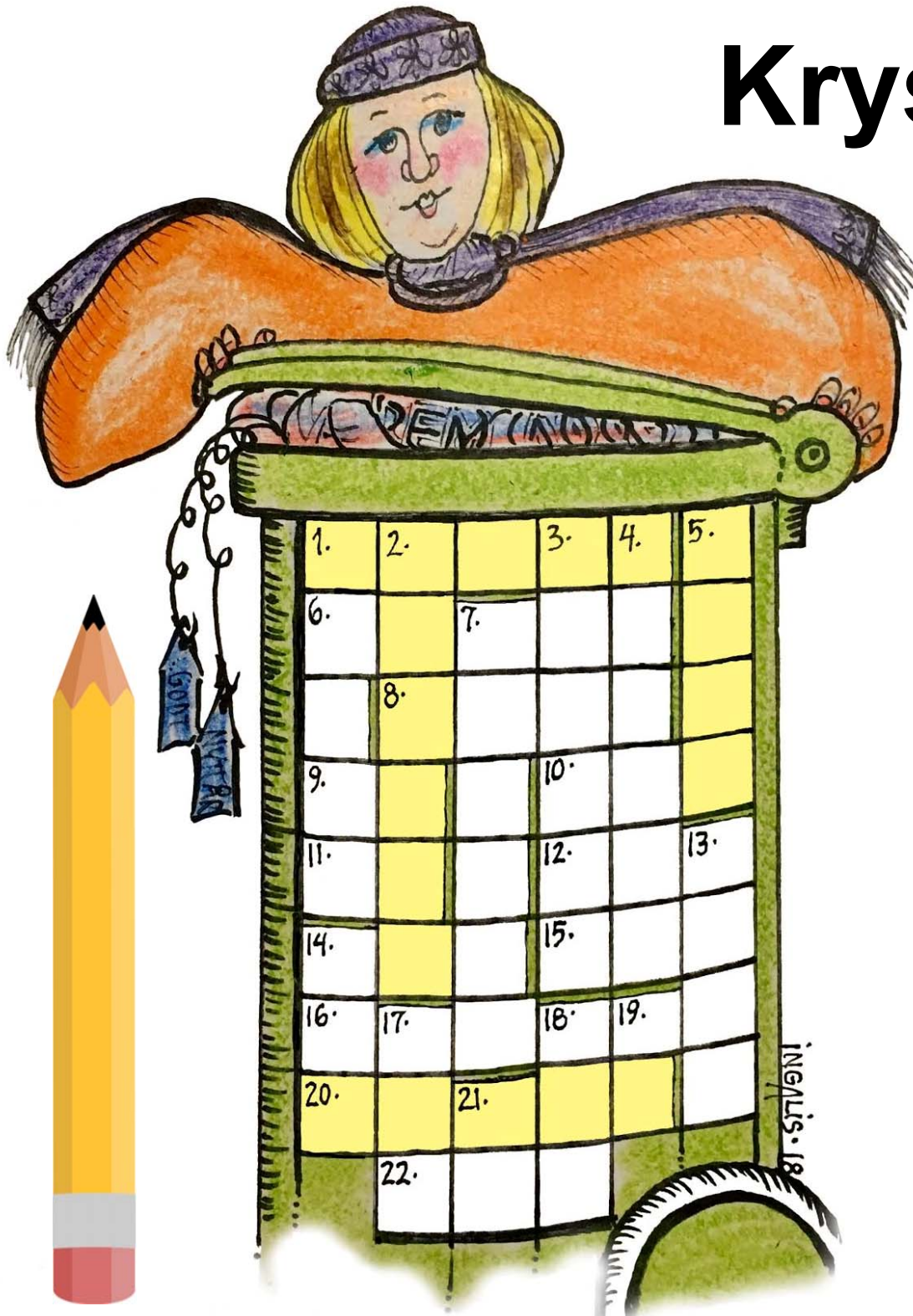
Kjære konfirmanter!

Det siste året har dere fulgt et konfirmantopplegg med undervisning, temakvelder og gudstjenester. Konfirmanntiden har vært en tid til å finne mer ut om den kristne tro, lære mer om Bibelen, bli mer kjent med seg selv og kanskje få nye tanker om livet. Dere har også fått engasjere dere i kirkens sitt arbeid for miljø, rettferdighet og solidaritet. Konfirmasjonstiden ble avsluttet med konfirmasjonsgudstjeneste; en festdag for konfirmanter, familie, faddere og menighet!

Tusen takk for en flott konfirmasjonstid!
Vi ønsker dere alt godt i livet!

Hilsen konfirmantlærerne

Kryssord



Vannrett:

1. Barnet i Krybben
6. Etternavn
8. Brus
9. Erik Kroken
10. Kjøre kjelke
11. Buskap
12. Spiss
14. Godt
15. Reise
16. Jentenavn
20. Ungene
22. Litt

Loddrett:

1. Mannen til Maria
2. Glad i
3. Etternavn
4. Snuser
5. Hele bunten
7. Omgjengelig
13. Kutte
14. Eng.guttenavn
17. Overfall
18. Jentenavn
19. Unni Almås
21. Fred

PÅSKEVEVERKSTAD I SKARE

29. mars vart det arrangert påskeverkstad i Grendahuset!

Det var mange born og vaksne som kom til verkstaden vi hadde laga i stand som ein del av trusopplæringa vår i Skare. Då borna kom, song vi fyrst påskesongar og så lærte vi om påskeevangeliet. Etter samlinga hadde vi hobbyaktivitetar. Vi laga masse fine påsketing, som minner oss om at Jesus representerer det nye livet. Det var mange hobbyaktivitetar med ulik vanskegrad. Engasjementet var stort og alle likte veldig godt å vere med.

Etterpå hadde vi måltid med surmjøkslappar.

Det var mange frivillige som hjalp til frå soknerådet, og det var veldig flott!

Tusen takk for eit fint arrangement!

Jannike Starefoss Stave

Trusopplærar



STØRST AV ALT



– Ungdom kan engasjera seg i kyrkjepolitikk

Presteson Henrik Wirak Onsrud (17) er Den yngste medlemmen til kyrkjemøtet. – Kyrkja må løfta blikket utover og på evangeliet, seier han.

Av: Markus Plementas, KPK



ENGASJERT: – Jeg liker å være samfunnsengasjert på fritiden både politisk og kirkepolitisk. Jeg liker å gjøre en forskjell, sier Henrik Wirak Onsrud som er Kirkemøtets yngste medlem. FOTO: Markus Plementas, KPK

Han kjempar for meiningane til dei unge på Kyrkjemøtet. Den engasjerte, unge kyrkjepolitikaren har vore på mange lokale og nasjonale kyrkjepolitiske møte. Til trass for den unge alderen sin har han lang fartstid gjennom deltakinga si på Bispedømmemøtet til ungdommen i Tunsberg, og som medlem i Bispedømmerådet til ungdommen.

Under Kyrkjemøtet i Trondheim stiller han i det øvste politiske organet til kyrkja for første gong.

– Eg likar å vera samfunnsengasjert på fritida både politisk og kyrkjepolitisk. Eg likar å gjera ein skilnad anten det er å starta opp ein KRIK lokallag eller på eit nasjonalt plan representera ungdomane i Den norske kyrkje.

– Eg likar å representera nokon, men òg å skapa engasjement blant andre. Eg synest kyrkjepolitikk er kjempegøy og eg er glad for høvet til å vera med å utvikla kyrkja i framtida, seier 17-åringen.

– Kyrkja må løfta blikket

Han kjem frå ein familie som har hatt tett tilhøyrslle til Den norske kyrkje. Han brenn for ungdomar og for at ungdomar skal høyrast og sedd.

Under innlegget sitt på Kyrkjemøtet rosar han leiareren av Kyrkjerådet, Kristin Gunleiksrud Raaum, sin opningstale der ho blant anna nemnde at kyrkja må vera ei samfunnsengasjert og solidarisk kyrkje som rettar blikket utover.

Han likar spesielt det som vart sagt om at «samfunnsoppdraget spring rett ut av evangeliet».

– Dette er det kjempeviktig å snakka om. Difor er det påfallande at dette ikkje er representert i ein einaste sak på årets kyrkjemøte. Vi som kyrkje må verta flinkare til å løfta blikket vårt, vi er trass alt ei kyrkje, seier den engasjerte 17-åringen frå talarstolen.

Ungdomens Kyrkjemøte har vore oppteke av dette eit godt bel, og Wirak Onsrud oppfordrar difor òg Kyrkjemøtet til oftare å løfta blikket utover.

– Vi må starta med å retta blikket vårt mot dei i verda som treng å sjåast. Dette er ei hjartesak for meg, sa han.

Mange engasjerte unge

Wirak Onsrud synst engasjementet til ungdomane for kyrkjepolitiske spørsmål ofte vert undervurdert. 17-åringen meiner ungdom er mykje meir oppteken av å påverka kyrkjelivet enn det mange trur.

– Eg trur veldig mange unge er både politisk og kyrkjepolitisk engasjert. Det er ikkje berre på sjølve Kyrkjemøtet at talarstolen vert laupt ned. Det skjer òg på Ungdomens Kyrkjemøte.

– Eg er på mange måtar glad for å vera den yngste på Kyrkjemøtet. Det viser at det er eit stort spekter av menneske som verkeleg bryr seg om kyrkja, seier Wirak Onsrud.

– *Kva for ei rolle er du oppteken av at kyrkja skal ha i framtida?*

– Det kjem alltid til å vera ulike syn i kyrkja. Kyrkja har mange medlemmar med ulike meiningar. Det som er viktig for meg er at alle må føla seg velkomen. Kyrkja må vera for alle og ha rom for ulike syn, seier 17-åringen.

Han opplever Kyrkjemøtet som både lærerikt, spanande og til tider noko langdrygt. For han er det eit fantastisk høve til å fremja stemma til dei unge i kyrkja.

– Eg kjem til å fortelja om prosessen og komiteane som engasjerte meg mest og rå til alle om å verta med på dette.

KPK

Tusen takk for meg



I bibelen er saueflokket et bilde på Guds folk og det kristne fellesskapet, og gjeteren eller hyrden er et bilde på Gud eller Jesus, sal 23; Joh 10.11. Staven som gjeteren henter sauene inn i flokken med, er et symbol på bibelen, der vi kan høre hva Gud vil si til oss, Joh 10.4.

Det har vært så hyggelig å få jobbe med trosopplæring i alle menighetene her i fellesrådet. Tusen takk til hvert enkelt barn og alle de voksne som jeg har møtt gjennom mitt arbeid her i menighetene. Det har vært en givende tid. Arbeidet med å få på plass en ny trosopplærer er i gang.

Familien og jeg skal flytte til Haugalandet, nærmere bestemt Sveio, hvor vi har fått jobb og jobbtilbud – og nytt hus. Tusen takk for meg og tiden har hatt sammen!

Velsignelsen:

Velsign oss, Gud Fader.

Velsign oss, Guds sønn.

Velsign oss, Gud den hellige Ånd.

Amen.

I den nikenske trosbekjennelsen står det slik om Jesus: Gud av Gud, Lys av Lys, Sann Gud av Sann Gud, Født, ikke skapt, av samme vesen som Faderen. Ved han er alt skapt.

For oss mennesker og til vår frelse steg han ned fra himmelen.

Jannike Starefoss Stave

Jesus - kjelda til livet

«Herre, til himmelen når di miskunn, til skyene rekk din truskap. Di rettferd er som mektige fjell, som det store havdjup er dine dommar.



Herre, du bergar både menneske og dyr. Kor verdfull din kjærleik er, Gud! I skuggen av dine venger søker menneskeborna ly. Dei får nyta overfloda i ditt hus, du lèt dei drikka av gledebekken din. For hos deg er livsens kjelde, i ditt lys ser vi lys.» Salme 36.

Salme 36 skildrar kontrastane mellom menneska sin vondskap og Gud si miskunn. Herren er full av miskunn og truskap, rettferd og frelse. Og han grip aktivt inn til frelse og nytt liv. For han er kjelda til livet. Livet er gjeven oss ved hans skaparord. Han oppheld alt liv. Og han gjev liv til alle som kjenner og søker han.

«For du har gjeve han makt over alt som menneske heiter, så han skal la alle dei som du har gjeve han, få evig liv. Og dette er det evige livet, at dei kjenner deg, den einaste sanne Gud, og han du sende, Jesus Kristus.» Johannes 17,2-3. KPK



Sann og ekte kjærleik

Det er fint å oppleva sann og ekte kjærleik, som elsker, tilgjev og gjev. Robert Browning seier: «Tek vi kjærleiken vekk, vert jorda vår ein grav.» Bodet om kjærleik står sentralt i Guds ord, og i nøye samanheng med Guds kjærleik som må verka i oss. «Mine kjære, lat oss elska kvarandre, for kjærleiken er frå Gud, og kvar den som elsker, er fødd av Gud og kjenner Gud.» 1. Joh. 4,7. Kjærleik til Gud og nesten min høyrer uløyseleg saman. Hat, uvennskap og ufred er som sand i maskineriet til livet. Kjærleik er olje. Ekte og sann kjærleik må gjevast større plass og betre vilkår, slik at fellesskapa våre i større grad kan pregest av omtanke, varme og omsut.

«Kjærlighet fra Gud er det store bud, er det eneste jeg vet. Bli i kjærlighet og du har Guds fred, for Gud selv er kjærlighet». J. N. Schjørring. KPK



tlf. 02002



tlf. 53 64 32 09 / 959 28 787

FARGERIKE

Torkelsen

tlf. 53 64 24 80

torkelsen@fargerike.no



Sentralbord: 53 65 05 00

www.oddaenergi.no



Døgnvakt byrå, tlf. 90 67 99 99

53 64 20 00

Blomsterbutikken, tlf. 53 64 21 50

fax 53 64 23 81

www.digranes.no



ODDA MEKANISKE VERKSTED AS

Postboks 144, 5751 Odda

post@omv.as tlf. 53 64 00 40



VD ENGINEERING AS

Postboks 392, 5751 Odda

Hardanger Folkeblad
- først og fremst

tlf. 53 65 06 20



tlf. 55 09 28 88

Odda Rutebuss AS



Tyssedalsvn. 8 - 5750
1Odda

tlf. 53 64 18 65

fax 53 64 23 91

Røldal Bygdeteneste

5760 Røldal, tlf. 941 52 656

Grunnarbeid - Snørydding - Hagearbeid
Stillasutleige - Vedsal



Tenestetorget tlf. 53 65 40 00.

www.oddakommune.no



EIN STABIL OG TRYGG BANK

AVD. ODDA - 53 64 95 00



tlf. 53 00 44 24



tlf. 53 64 56 12



HARDANGER BILSKADESERVICE

OPPRETTING - LAKKERING - SERVICE

Odda, tlf. 53 64 40 22

EUROSKO ODDA

Nederst i Gågata

tlf. 53 64 10 12

INGENIØR- OG ENTREPRENØRFORRETNING



tlf. 53 64 80 80

post@hoyer-odda.no



Røldal - tlf. 53 64 71 26

Kryssordløsning:

Vannrett: 1. JESUS 6. OLSEN
8. SOLO 9. EK 10. AKE 11. FE
12. NES 14. BRA 15. DRA
16. ORLAUG 20. BARNA 22. NOE
Loddrett: 1. JOSEF 2. ELSKER
3. UELAND 4. SNOKER 5. ALLE
7. SOCIAL 13. SAGE 14. BOB
17. RAN 18. ANE 19. UA 21. RO.



tlf. 53 64 16 44

Steinar Tokheim

Byggn.tekn.kons.

Skare

stokheim@online.no

mob. 958 71 277

Einar Reisæter AS

elekt. forretn. install.

Eitrheimsv 1, 5750 Odda

tlf. 53 64 13 33

**Ønsker du å ha annonse
i Helgahelsing?**

Ta kontakt med kirkekontoret!

Pilegrimsstemnet i Røldal

6.- 8. juli 2018

PROGRAM

Fredag 6. juli

Pilgrimsgrupper kjem til kyrkja (frå Seljord kl 14.30, frå Stavanger kl 18) og har ei stutt liturgisk samling. Opne samlingar og for dei som ikkje har vandra (gruppene må sjølv ordne med eventuell middag ved ankomst).

kl 19.30: konsert i kyrkja med Åshild Vetthus. Bill kr 150,-.

kl 21.00: ope pilegramssamling på Grendahuset
med kaffi og lappar

Laurdag 7. juli

kl 08.00: Laudes (liturgisk morgonsamling) i kyrkja.

kl 08.45 - 10.00: Felles frukost på Grendahuset.

kl 10.00: Pilegrimsseminar.

kl 13.00: Felles middag på Grendahuset.

kl 15.00 - 16.00: Den stille timen i kyrkja med høve til forbøn.

kl 17.00 - 18.00: Kveldsmat på Grendahuset.

kl 18.30 - 19.40: Transport frå kyrkja til Bruhølen camping.

kl 20.00: Krossvandring frå Bruhølen camping til kyrkja.

kl 23.00: Pilegrimsmesse med nattverd.

Kan hende vert det og høve til ein bygdevandring med omvising på laurdagen.

Sundag 8. juli

kl 08.00: Laudes.

kl 08.45 - 10.00: Felles frukost på Grendahuset.

Avreise.





DEN NORSKE KYRKJA

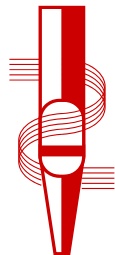
SOMMAR - KONSERTAR



i RØLDAL
STAVKYRKJE
2018

Velkomen til orgelresitasjonar de fylgjande torsdagane:

21. juni
28. juni
05. juli
12. juli
19. juli
26. juli
02. august
09. august



Alle konsertar kl. 19 30 (ca. 25-30 min)



Fontaine De Marie De Médicis, Paris

Vigde

Odda kyrkje

03.03.2018 *Matilde Tuyor Maca og Trygve Stana*

Røldal kyrkje

05.05.2018 *Katrine Økland og Christoffer Oftedal*

Avlidne

Herre, lær oss å telja våre dagar,
så vi kan få visdom i hjarta. *Salme 90,12*

Odda

<i>Ingerid Margreta Jordal</i>	f. 1925
<i>Tora Terese Seljestad</i>	f. 1920
<i>Anna Sandvin</i>	f. 1917
<i>Olav Eike</i>	f. 1930
<i>Gunnar Hagevik</i>	f. 1928
<i>Borgny Lerbak</i>	f. 1927
<i>Stein Olaf Graue</i>	f. 1960
<i>Åge Bogetvedt</i>	f. 1922
<i>Maria B. Oppedal</i>	f. 1938
<i>Magnar Kysnes</i>	f. 1946
<i>Solveig M. Ribesen</i>	f. 1932
<i>Bjarne Rudolf Krosby</i>	f. 1923
<i>Betty Gurine Litsheim</i>	f. 1927
<i>Magdalene Tokheim</i>	f. 1919
<i>Severin Øyre</i>	f. 1926
<i>Herborg Gavle</i>	f. 1929

Røldal

<i>Olaf N Solbakken</i>	f. 1941
<i>Tore Stengårdsbakken</i>	f. 1917
<i>Nils M Botnen</i>	f. 1927

Skare

<i>Helga Heng Garvik</i>	f. 1926
--------------------------	---------

Slekters gang



Døyppte

Jesus seier: Sjå, eg er med dykk alle dagar
så lenge verda står. *Matt.28,20*

Odda kyrkje

01.04.2018	<i>Ida Les Underdal</i>
08.04.2018	<i>Lotta Hjørnevik Kristiansen</i>
	<i>Michelle Solvig-Salih</i>
	<i>Martine Hansen</i>
	<i>Sindre Mala Apold</i>
20.05.2018	<i>Synne Helen Eidnes</i>
	<i>Benjamin Borge Hammer</i>

Røldal kyrkje

01.04.2018	<i>Kristian Kvalvik Brandvold</i>
15.04.2018	<i>Noa Øverland Pollestad</i>
29.04.2018	<i>Teodor Skavlid</i>
20.05.2018	<i>Ulrik Rostad Enes</i>



GUDSTENESTELISTA

3. juni - 2. søn. i treenighetstida

Røldal kyrkje kl. 11.00
Tyssedal kirke kl. 17.00

10. juni - 3. søn. i treenighetstida

Odda kyrkje kl. 11.00

17. juni - 4. søn. i treenighetstida

Odda kyrkje kl. 11.00
Skare kyrkje kl. 17.00

24. juni - St. Hans

Røldal kyrkje kl. 11.00
Røldalsmarknad

7. juli - lørdag

Røldal kyrkje kl. 23.00
Pilegrimsmesse

15. juli - 8. søn. i treenighetstida

Skare kyrkje kl. 11.00
Odda kyrkje kl. 17.00

22. juli - 9. søn. i treenighetstida

Røldal kyrkje kl. 11.00
Tyssedal kirke kl. 17.00

29. juli - olsok

Odda kyrkje kl. 11.00

5. aug - 11. søn. i treenighetstida

Skare kyrkje kl. 11.00

12. aug - 12. søn. i treenighetstida

Røldal kyrkje kl. 11.00
Odda kyrkje kl. 17.00

19. aug - 13. søn. i treenighetstida

Tyssedal kirke kl. 11.00

26. aug - vingårdssøndag

Røldal kyrkje kl. 11.00

2. sept - 15. søn. i treenighetstida

Odda kyrkje kl. 11.00
konfirmantpresentasjon
Skare kyrkje kl. 19.00
konfirmantpresentasjon

9. sept - 16. søn. i treenighetstida

Odda kyrkje kl. 11.00
Røldal kyrkje kl. 11.00
konfirmantpresentasjon

16. sept - 17. søn. i treenighetstida

Tyssedal kirke kl. 18.00
konfirmantpresentasjon

Det kan verta endringar - sjå etter i HF om fredagen

Tysdagsbøn
i Odda kyrkje kl. 12.00



Ynskjer du hjelp til å koma deg til kyrkja i Odda når det er gudstenester der?

Fredagen
før gudstenesta
innan klokka 12.00:
Ring Odda kyrkjekontor **53 65 09 00**



Kyrkjeskysen i Røldal



ring **95 95 11 11**

Fellesbøn

(øumenisk bøn)



på Soknehuset
kvar laurdag klokka 10

Kirkens SOS

FORTVILET?
Ring Kirkens SOS
22 40 00 40



ODDA

TRYKK & REKLAME

Postboks 253 - 5751 Odda
tlf. 53 65 03 20 - Fax 53 65 03 30

www.oddatrykk.no